

**XIV. PREDNOVOLETNE PRIPRAVE
RADENCI 2019
(26.12 - 29.12.2019)**



www.judo-prlekija.si

v Športni dvorani SŠGT, Mladinska ulica 5, 9252 Radenci,
od četrta, 26.12.2019, do nedelje 29.12.2019.

Treningi bodo potekali 2x dnevno na več kot 700 kvadratnih metrih blazin v dveh starostnih skupinah. Na treningu obeh skupin skupaj pričakujemo od 250 -300 judoistov.

Okviren plan aktivnosti:

ČETRTEK, 26.12.

ob 9.30 uri: Zbor judoistov v Športni dvorani Srednje šole za gostinstvo in turizem Radenci

10.00 – 12.00 ure: 1. trening (skupaj mlajša in starejša skupina)
12.00 – 13.00 ure: kosilo
13.00 – 15.30 ure: odmor
15.30 – 17.00 ure: 2. trening (mlajša skupina)
17.00 – 18.45 ure: 2. trening (starejša skupina)

PETEK, 27.12.

ob 9.00 uri: 3. trening (mlajša)
10.30 – 12.15 ure: 3. trening (starejša skupina)
12.00 – 13.00 ure: kosilo
13.00 – 15.30 ure: odmor
15.30 – 17.00 ure: 4. trening (mlajša skupina)
17.00 – 18.45 ure: 4. trening (starejša skupina)

SOBOTA, 28.12.

ob 9.00 uri: 5. trening (mlajša)
10.30 – 12.15 ure: 5. trening (starejša skupina)
12.00 – 13.00 ure: kosilo
13.00 – 15.30 ure: odmor
15.30 – 17.00 ure: 6. trening (mlajša skupina)
17.00 – 18.45 ure: 6. trening (starejša skupina)

NEDELJA 29.12.

ob 9.00 uri: 7. trening (mlajša)
10.30 – 12.15 ure: 7. trening (starejša skupina)
12.00 – 13.00 ure: kosilo
13.00 – 15.00 ure: odmor
15.00 – 17.00 ure: 8. trening (mlajša in starejša skupina skupaj).

Cena priprav je 15 €/osebo (stroški dvorane, organizacija in spominsko darilo).

V kolikor želite:

- kosilo **5,5 EVROV** (Youth Hostel Radenci), potrebno rezervirati vsaj en dan prej!!!

Med treningoma bo poskrbljeno za varstvo otrok v dvorani!

Na treningu morate imeti:

- kimono in pas,
- negazirano in ne preveč sladko pijačo,
- copate za prihod iz garderob do blazin!!
- stvari za preobleči, v kolikor ne boste odšli med treningoma domov.

Na začetku priprav boste izvedeli, v kateri skupini boste trenirali (mlajši ali starejši)!

TE PRIPRAVE ORGANIZIRAMO Z NAMENOM, DA BOSTE NAŠI PRLEŠKI TEKMOVALCI IMELI KVALITETNE NASPROTNIKE OZ. »SPARING PARTNERJE«, ZATO OD VAS PRIČAKUJEMO, DA TO IZKORISTITE, + RESEN PRISTOP TER PRIMERNO OBNAŠANJE !!!

DODATNE INFORMACIJE:

Aleš Vrbančič gsm 041 681 537

Vlado Potočnik gsm 031 285 981

Jože Magdič gsm 040 359 297

Patrik Vojsk gsm 070 859 609

Narsej Lackovič gsm 031 533 135

Donald Rus gsm 031 645 613

Žiga Šendlinger gsm 070 645 169

Barbara Halas gsm 070 750 887

Sofia Ha Vela Rauter gsm 051 263 487

Darija Zemljič V. gsm 031 326 948 administrator

Prosimo, da udeležbo na pripravah potrdite preko E-kluba in pri trenerjih!